

## **Mind Mopping, medlemskväll 12.9.2013**

### **Motivationsprofilen och Mind Mopping som delpersonlighetsdetektor**

Psykosyntescoachen **Helena Liewendahl** guidar oss i denna spännande tematik och delar med sig av de arbetsredskap hon har utvecklat för sitt arbete. Deltagare som vill har möjlighet att göra sin egen motivationsprofil till självkostnadspris.

Moppingen görs med hjälp av Mind-Mop profilen; ett konkret verktyg för självutveckling som bidrar till att öka förståelsen för individuella delpersonligheter. Med hjälp av Mind-Mop profilen blir arbetet med delpersonligheter konkret. Utslaget är en spegling av de härskande styrmekanismer som finns ovan om tanken och uttrycks i känslor. Vi arbetar med att identifiera delpersonligheter med hjälp av detta verktyg och konkretiserar det abstrakta. Traditionellt används Mind-Mop profilen för kommunikationsträning och även denna aspekt går bra att kombinera med delpersonlighetsanalys och -träning. Som coach eller terapeut kan du använda profilen som verktyg med dina klienter