

# Olästa brev eller olösta drömmar - båda vill säga dig något. Vill du veta mer?

**Kom och delta i ett introduktionsveckoslut i drömgruppsarbete 12 - 14.9.2014**

## **Drömgrupp enligt Montague Ullmans metod**

Att arbeta med drömmar i grupp enligt prof. psykiatriker Montague Ullmans metod är ett inspirerande sätt att lära sig att förstå drömmens spåk. Drömmar är kungsvägen till självkännedom. Den gamla sanningen fick Ullman att återföra drömmarna till människor utanför terapirummen. Efter en lång och framgångsrik yrkesverksamhet som psykiater och terapeut utarbetade Ullman den här trygga metoden för grupper.

Metoden erbjuder varje man och kvinna att lära sig förstå hur nattens drömmar talar till oss och påverkar våra relationer. Han insåg drömmarnas betydelse för individen och samhällen.

Metoden är icke-konfrontativ med terapeutisk verkan. Drömmen vill oss alltid väl och är vår inre trofasta terapeut och ledsagare. Problemet är, att vi inte utan vidare förstår vad drömmen vill säga oss. Det är som ett främmande språk som ska översättas och införlivas i vårt vakenmedvetande. Språket består av känslor klädda i bilder, ett metaforiskt språk, med tillgång till hela vår livshistoria. När vi drömmer är vi både ärliga och öppna för sanningen om oss själva, våra relationer och vårt liv.

Ullmans metod är ett tryggt och säkert sätt att bekanta sig med drömmarbete. Ledarens uppgift är att skydda drömmarens integritet. Drömmaren behåller kontrollen av sin egen dröm under hela processen. Se mer info <http://www.dromgruppsforum.org.se/>

Drömgruppen leds av drömgruppsledaren, och –utbildaren **Virva Nyback**. Hon har arbetat med drömmar enligt Ullmans metod i över 25 års tid. Hon är utbildad av Ullmans närmaste medarbetare i Sverige, har varit styrelsemedlem i Sveriges Drömgruppsforum och medlem i dess utbildningsutskott. Till vardags arbetar hon som ansvarig utbildare i självvård och arbetshandledning inom Finlands ev.lut. kyrka. Hon har utbildat sig i Stockholm till psykoterapeut och symboldramaledare. Hon är arbetshandledare och gruppleddare inom psykodrama (TRO-ohjaaja) från Suomen Moreno-instituutti .

**Kursinfo:** 12 - 14.9.2014, fre 17.30 - 21, lör 10 - 16, sön 10-15 på Kaserngatan 34 B 12, Helsingfors. Kursspråk svenska och vid behov finska. Anmälning senast 29.8.2014 per e-post till [psykosyntesfinland@gmail.com](mailto:psykosyntesfinland@gmail.com), meddela namn och telefon nr vid anmälning. Minimi deltagare 8, max 12 pers.

**Pris:** 90 €.

**Arrangör** Psykosyntesföreningen i Finland rf - Suomen Psykosyntesiyhdistys ry i samarbete med SFV Bildning.